



# LE CODE DU RANDONNEUR

---

- 1 . Respectons le tracé des sentiers, n'utilisons pas de raccourcis pour limiter le piétinement de la végétation et l'érosion (surtout sur les milieux sensibles : dunes, marais...).
- 2 . Pensons aux autres, à la sérénité de la nature. Nous ne sommes pas les seuls à fréquenter les chemins.
- 3 . Apprenons à connaître et à respecter la faune et la flore surtout dans les espaces sensibles. Nous comprendrons ainsi pourquoi il convient de les préserver.
- 4 . Ne laissons ni traces de notre passage, ni déchets. Emportons-les avec nous jusqu'à la prochaine poubelle.
- 5 . Ne faisons pas de feu dans la nature (forêts et zones broussailleuses).
- 6 . Ne dégradons ni les cultures ni les plantations et ne dérangeons pas les animaux domestiques ou troupeaux. N'oublions jamais de toujours refermer derrière nous clôtures et barrières.
- 7 . Tenons les chiens en laisse. Ils pourraient malencontreusement provoquer des dommages ou être victimes d'accidents.
- 8 . Ne consommons pas l'eau des ruisseaux, sa limpidité apparente ne signifie pas forcément qu'elle est potable.
- 9 . Renseignons-nous en période de chasse auprès des communes. Certains itinéraires peuvent être dangereux.
- 10 . Informons-nous des règlements d'accès aux réserves naturelles et aux parcs nationaux et régionaux (les chiens, l'utilisation d'engins sonores et la cueillette des plantes peuvent, dans certains cas, être proscrits).